

Les pierres de développement personnel

Tout d'abord, il est important de rappeler qu'une pierre va agir sur un stress, un blocage émotionnel et ces derniers vont empêcher de vivre certaines situations et nous faire perdre tous nos moyens...

Il sera fondamental, dans un premier temps, de travailler sur chacun des 7 chakras principaux afin de déterminer si ceux-ci sont équilibrés.

Chakra en sanskrit signifie « roue » et l'énergie qui circule sur ces points fondamentaux tournent dans un sens ou dans l'autre.

Pour une femme :

- Le premier chakra tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Le second chakra tourne dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le troisième tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Le quatrième tourne dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le cinquième tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Le sixième tourne dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Le septième est ouvert ou fermé, il ne tourne pas les énergies rentrent et sortent.

Pour un homme tout est inversé :

Le premier chakra tourne dans le sens des aiguilles d'une montre.

Le second tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre...etc.

Pour vérifier que chaque chakra tourne dans son sens conventionnel, il suffit d'utiliser un pendule et celui-ci va tourner dans le sens de rotation que lui indique le chakra.

Pour rééquilibrer un chakra qui ne tourne pas dans le bon sens, il suffit d'insuffler au pendule le bon sens de rotation et attendre que celui-ci s'immobilise.

Pour compléter ce travail on pourra utiliser une pierre, apposée sur le chakra associé à sa couleur de fonctionnement.

Le premier chakra (racine) s'active avec la couleur **rouge**, ce premier chakra se focalise sur l'énergie physique du corps : l'ossature, les muscles, le sang. Il symbolise l'ancrage, la sécurité, la réussite de nos projets.

Le second chakra (sacré) s'active avec la couleur **orange**, il symbolise la créativité, notre côté artistique. Il symbolise aussi notre énergie sexuelle et nos liens sociaux et amicaux avec notre

environnement. Nous travaillons avec ce chakra sur les hormones des organes sexuels masculin et féminin.

Le troisième (plexus) activé par la couleur **jaune**, symbolise notre rayonnance, notre égo, notre intellect, notre confiance en nous, notre capacité à ne pas subir les influences néfastes. Nous travaillerons sur la sphère digestive ; savoir digérer les aliments et les événements de notre vie. L'organe principal de focalisation est l'estomac. Le mot estomac, ES TO MA, est-ce toi est-ce moi, est-ce que vous voulez être ce que vous voulez être ou être ce que les autres veulent que vous soyez ?...

Le quatrième (cœur) actif sur les couleurs **verte** et **rose**, travail la gestion de nos émotions. Le vert tempère nos émotions excessives et le rose active nos émotions que l'on freine... L'organe majeur associé à cet organe est le cœur.

Le cinquième (de la gorge) activé par la couleur **bleu clair**, va travailler sur la communication. La façon dont nous communiquons ainsi que la façon dont nous percevons certaines communications. La gorge et la thyroïde seront les organes associés à ce chakra.

Le sixième (3^{ème} œil), activé par la couleur **bleu indigo**, se focalise sur les perceptions. La compréhension des choses et les perceptions extrasensorielles. Le cerveau, la glande pituitaire « l'hypophyse », les yeux sont les 3 organes majeurs associés à ce chakra.

Et enfin, le septième (coronal) activé par la couleur **violette**. Il anime notre conscience et notre subconscient sur nos croyances, tout ce qui a fait notre histoire, notre conception des choses, nos valeurs. Le tronc cérébral est l'organe associé à ce chakra.

Dans le cadre de notre développement personnel, psychologique, émotionnel et spirituel nous devons travailler en méditation ou porter au quotidien, les pierres activent sur les chakras respectifs perturbés énergétiquement.

Ces pierres devront être utilisées sur de longues périodes ou de façons très récurrentes. Parfois il est bon de retravailler sur nos points faibles, sur des événements de notre vie ou nous n'avions pas les outils adaptés pour leur faire face.