

- **Abcès** : Améthyste, malachite, chrysocolle, azurite
-

- **Acouphènes** : Cristal de roche ☹
-

- **Accouchement** : Améthyste, Citrine, Cornaline, Pierre de lune.
-

- **Acidité gastrique** : Œil de tigre, citrine.
-

- **Acné** : Aventurine verte. ☹
-

- **Aérophagie** : Citrine, Péridot.
-

- **Agressivité** : Quartz rose, Améthyste.
-

- **Aigreur (d'estomac)** : Citrine. ☹
-

- **Aigreur (d'estomac chez la femme enceinte)** : Pierre de lune.
-

- **Alcool (prévention)** : Améthyste, Charoïte.
-

- **Allergies cutanées** : Aventurine verte. ☹
-

- **Alzheimer** : Rhodonite, Rhodochrosite, cyanite, labradorite, Ambre
-

- **Amour (couple)** : Pierre de lune, larimar, pierre de soleil.

-
- **Ampoules** : Améthyste, Howlite. ⌘
-

- **Anémie** : Cornaline, Hématite, Améthyste, bronzite.
-

- **Angine** : Aigue-marine, Ambre, Lapis-lazuli, Quartz rutilé, Turquoise, Covellite, chrysocolle.
-

- **Angoisses (crises)** : Améthyste, Quartz rose, Citrine, Ambre. ⌘
-

- **Anorexie** : Fluorite.
-

- **Anxiété** : Améthyste, Aventurine, lépidolite, Sugilite, Rhodochrosite.
-

- **Aphtes** : Ambre jaune, Jade, Sardonyx. ⌘
-

- **Appétit (manque d')** : Topaze.
-

- **Arthrite** : Magnétite, Chrysocolle.
-

- **Arthrose** : Magnétite, Chrysocolle, Hématite. ⌘
-

- **Asthme** : Œil de tigre, Apophyllite, Ambre, Malachite.
-

- **Asthme (enfant)** : Aventurine, malachite.
-

- **Athérosclérose** : Aventurine, Rhodonite, Apatite bleue

B

-
- **Baby Blues** : Quartz rose.

-
- **Ballonnement** : Citrine, œil de tigre.

-
- **Bégaiements** : Cristal de roche, cyanite, calcédoine bleue. ☹

-
- **Blessure affective** : Quartz rose, Pierre de lune, mangano calcite.

-
- **Blocage (aide à surmonter)** : Rubis.

-
- **Bonheur conjugal** : Pierre de lune.

-
- **Bourdonnements d'oreille** : Quartz rose, cristal de roche.

-
- **Brûlures** : Améthyste, aventurine verte, Chrysocolle.

C

-
- **Calculs rénaux** : Jade néphrite.

-
- **Cancer (aide)** : Rhodochrosite.
-

- **Cancer du bas ventre :** Pierre de lune.
-

- **Cancer du sein :** Quartz rose.
-

- **Cancer du sang (leucémie) :** Hématite.
-

- **Cancer (tous types) :** Rhodochrosite, Ambre.
-

- **Cardiaques (problèmes) :** Aventurine, Rhodochrosite, Tourmaline melon d'eau.
-

- **Cauchemars :** Améthyste, Quartz rose.
-

- **Chagrin d'amour :** Quartz rose.
-

- **Chance :** Aventurine, citrine, œil de tigre.
-

- **Cholestérol :** Jaspes.
-

- **Chute de cheveux :** Onyx.
-

- **Circulation sanguine (régule) :** Hématite.
-

- **Cicatrisation :** Hématite.
-

- **Coliques (bébé) :** Cornaline, chrysocolle.

-
- **Colère (calme les) :** Aventurine verte, Améthyste.
-

- **Concentration :** Citrine, Lapis lazuli, Améthyste, fluorite.
-

- **Confiance en soi :** Œil de tigre, œil de taureau, œil de faucon.
-

- **Constipation :** Jaspes.
-

- **Contusions :** Malachite, Chrysocolle, hématite.
-

- **Convalescence :** Citrine, Cornaline, Hématite, Quartz rose.
-

- **Coups de soleil :** Améthyste, Aventurine verte.
-

- **Crampes :** Hématite, Cristal de roche, Œil de tigre.
-

- **Croissance (stimulation de la) :** Aventurine, bois fossile, œil de taureau, aragonite.
-

- **Cycles menstruels (régulation des) :** Pierre de lune.
-

D

- **Démangeaisons :** Aventurine verte, Améthyste.
-

- **Dents (douleurs) :** Ambre, cyanite.

-
- **Dépendances Alcool/Tabac :** Améthyste, Charoïte, Staurotide.
-

- **Dépression :** Ambre, Purpurite, lépidolite.
-

- **Diabète :** Agate mousse.
-

- **Difficultés scolaires :** Citrine, Améthyste, fluorite.
-

- **Digestif trouble :** Jaspes.
-

- **Digestion (aisance de) :** Citrine, Œil de tigre.
-

- **Douleurs articulaires :** Magnétite, chrysocolle, malachite.
-

- **Douleurs Nuque :** Amazonite (collier).
-

- **Douleurs Estomac :** Citrine.
-

- **Dos (mal de) :** Tourmaline noire.
-

- **Drogue (lutte contre l'addiction) :** Améthyste, Apatite bleue, Cyanite, Staurotide.
-

- **Dyslexie :** Sugilite, Fluorite.
-

E

-
- **Eczéma** : Aventurine.
-

- **Endométriose** : Pierre de lune, Cornaline.
-

- **Endormissement (aide)** : Améthyste (ne pas porter la nuit, uniquement le jour ou sur table de nuit).
-

- **Energie négative (renvois)** : Œil de tigre, Obsidiennes, spinelle noir, tourmaline noire.
-

- **Enfant (épanouissement)** : Sodalite, Quartz rose.
-

- **Enfant hyperactif** : Calcédoine bleue
-

- **Enfant timide** : Sodalite, lapis lazuli, jaspe rouge, cornaline.
-

- **Énurésie (pipi au lit)** : Quartz rose.
-

- **Epilepsie** : Sugilite.
-

- **Érection (troubles de l')** : Aventurine orange, opale de feu, grenat.
-

- **Estime de soi** : Quartz rose, sodalite.
-

- **Estomac (femme enceinte : aigreurs) :** Pierre de lune.
-

- **Estomac (brûlures) :** Citrine.
-

- **Estomac (aigreurs, reflux ...) :** Citrine.
-

F

- **Fatigue :** Grenat, hématite, Rubis.
-

- **Fatigue (de grossesse) :** Hématite.
-

- **Fausse couche :** Cornaline, Rhodochrosite, tourmaline melon d'eau.
-

- **Fécondité/Fertilité :** Cornaline, Pierre de lune, Quartz rose.
-

- **Fibromyalgie :** Ambre, Rubis, Saphir étoilé, lépidolite, Chrysocolle, tourmaline verte, Phénacite.
-

- **Fièvre :** Améthyste, Aventurine verte, Zircon. Tektite noire au pli de l'aine
-

- **F.I.V (fécondation in vitro) :** Cornaline.
-

- **Flatulences :** Citrine.
-

- **Foie (aide au) :** aventurine verte, Améthyste.

G

-
- **Gorge (maux de) :** Turquoise.

-
- **Goutte (crise de) :** Améthyste.

-
- **Grossesse (épanouie) :** Pierre de lune.

-
- **Grossesse (désir de) :** Pierre de lune.

-
- **Grossesse (Fatigue) :** Hématite.

H

-
- **Hématome (aide à résorber) :** Hématite.

-
- **Hémorragie légère :** Cornaline.

-
- **Hémorroïdes :** Hématite.

-
- **Hernie discale :** Cristal de roche, tourmaline noire, Ambre, Chrysocolle.

-
- **Hormonal (équilibre) :** Cornaline, Pierre de lune

-
- **Hypertension** : Lapis lazuli.
-

- **Hypotension** : Grenat, jaspe rouge.
-

- **Hyperactivité (adulte)** : Célestine.
-

- **Hyperactivité (enfant)** : Calcédoine bleue.
-

- **Hystérie** : Améthyste.
-

I

- **Impuissance masculine** : Aventurine orange, grenat.
-

- **Infections urinaires** : Jade.
-

- **Insémination artificielle** : Cornaline.
-

- **Insomnies** : Quartz rose, Améthyste, lépidolite.
-

- **Intuition** : Pierre de lune, Quartz rose, Saphir, Améthyste, Azurite, lapis lazuli, diopside étoilé.
-

- **Intestin (inflammation)** : Jaspe, agates.
-

J

-
- **Jambes lourdes** : Hématite.
-

- **Joie de vivre** : Citrine, œil de tigre.
-

K

-
- **Kyste ovarien** : Cornaline, Pierre de lune.
-

L

-
- **Libido (stimulation)** : Grenat.
-

- **Lumbago**: Tourmaline noire, Chrysocolle.
-

M

-
- **Mal des transports** : Cristal de roche, tourmaline noire
-

- **Mal-être** : Rhodochrosite, Sodalite
-

- **Maladie (poumons) :** Apophylite, Chrysocolle, Ambre.
-

- **Maux de dents (rage) :** Ambre, fluorite.
-

- **Maux de dents bébé :** Ambre
-

- **Maux de tête :** Améthyste, lépidolite.
-

- **Maux de ventre : Jaspes**
-

- **Menstruel (problèmes) :** Pierre de lune, chrysocolle
-

- **Méditation :** Cristal de roche, Améthyste, azurite, lapis lazuli.
-

- **Mémoire :** Améthyste, labradorite.
-

- **Ménopause :** Pierre de lune, Howlite
-

- **Migraines :** Améthyste, lépidolite.
-

- **Montées de lait (favorise la) :** Chiastolite
-

- **Musculaires (douleurs) :** Ambre, chrysocolle, hématite.
-

N

-
- **Nez (saignement de) :** Cornaline, hématite.
-

- **Nervosité :** Cyanite.
-

- **Nausées (grossesse) :** Citrine.
-

O

-
- **Obésité :** Apatite bleue, Howlite, jaspe rouge
-

- **Optimisme :** Citrine.
-

- **Ostéoporose :** Howlite, magnésite, aragonite, fluorite.
-

- **Ovaires polykistiques :** Pierre de lune
-

P

-
- **Pancréas (aide en cas de déficience) :** Agate mousse.
-

- **Patience :** Aventurine verte, Améthyste, sodalite.
-

- **Parkinson (maladie) :** Rhodochrosite, lépidolite.
-

- **Peau (problèmes de) :** Aventurine.
-

- **Peine de cœur :** Quartz rose.
-

- **Pellicules :** Améthyste.
-

- **Peurs :** Amazonite.
-

- **Pipi au lit :** Quartz rose.
-

- **Piqûres d'insectes :** lapis lazuli, aventurine verte.
-

- **Poux :** Améthyste.
-

- **Polyarthrite rhumatoïde :** Rhodochrosite.
-

- **Poids (régime) :** Apatite bleue.
-

- **Prospérité :** Citrine.
-

- **Prostate :** Stibine.
-

- **Protection (contre les énergies négatives) :** Œil de tigre, spinelle noir, Obsidiennes, tourmaline noire
-

R

-
- **Rate :** Hématite, Rubis.
-

- **Réflexes (stimulation des) :** Œil de tigre.
-

- **Reflux gastriques :** Citrine.
-

- **Régime (aide au) :** Apatite bleue.
-

- **Règles (douleurs) :** Pierre de lune, chrysocolle.
-

- **Reins (protection et régulation) :** Jade.
-

- **Remontées acides :** Pierre de lune, citrine.
-

- **Reproducteurs (organes masculins) :** aventurine orange.
-

- **Rétention d'eau :** Howlite.
-

- **Rhumatismes :** Chrysocolle, tourmaline noire, Ambre.
-

- **Rhume :** Turquoise, Chrysocolle, Azurite malachite.
-

S

-
- **Sang (circulation, varices) :** Hématite.
-

- **Sclérose en plaques :** Rhodochrosite.
-

- **Sang :** Hématite.
-

- **Sclérose en plaque :** Rhodochrosite.
-

- **Scolarité (difficultés) :** Citrine, Améthyste, œil de tigre, fluorite.
-

- **Sciatique :** Tourmaline noire.
-

- **Sensibilité (accroît) :** Sodalite, labradorite.
-

- **Sexualité (baisse de libido Femme) :** Cornaline.
-

- **Sinusite :** Célestine.
-

- **Spasmophilie :** Sugilite, lépidolite.
-

- **Sommeil (troubles du) :** lépidolite.
-

- **Sommeil du Bébé (troubles du) :** sodalite, Quartz rose

-
- **Stérilité (féminine) :** Pierre de lune.
-

- **Stress :** Améthyste, Rhodochrosite, lépidolite.
-

- **Système immunitaire (stimule) :** Malachite, Azurite, argent, or.
-

- **Système nerveux (apaise) :** Lépidolite, cyanite.
-

T

- **Tabac (arrêt) :** Améthyste, quartz fumé, jaspé rouge, hématite, apatite bleue.
-

- **Tête (maux) :** Améthyste, lépidolite.
-

- **Thyroïde (problèmes de) :** Pierre de lune, Dumortière, Larimar, Calcédoine bleue
-

- **Timidité (enfant) :** Aventurine, sodalite.
-

- **Transports (mal des) :** Cristal de roche, tourmaline noire.
-

- **Trompes (aide en cas de problèmes) :** Cornaline.
-

- **Troubles digestifs :** Jaspes.
-

V

-
- **Varices** : Hématite.
-

- **Verrues** : Améthyste, labradorite.
-

- **Vertiges** : Cristal de roche.
-

- **Vésicule biliaire (renforce)** : Aventurine, améthyste.
-

- **Vomissements** : Citrine.
-

2

Y

- **Yeux (fatigue des)** : Emeraude, agates
-

Z

- **Zona** : Améthyste, Aventurine.
-