

- **Abcès** : Améthyste, malachite, chrysocolle, azurite
-

- **Acouphènes** : Cristal de roche 
-

- **Accouchement** : Améthyste, Citrine, Cornaline, Pierre de lune.
-

- **Acidité gastrique** : Œil de tigre, citrine.
-

- **Acné** : Aventurine verte. 
-

- **Aérophagie** : Citrine, Péridot.
-

- **Agressivité** : Quartz rose, Améthyste.
-

- **Aigreur (d'estomac)** : Citrine. 
-

- **Aigreur (d'estomac chez la femme enceinte)** : Pierre de lune.
-

- **Alcool (prévention)** : Améthyste, Charoïte.
-

- **Allergies cutanées** : Aventurine verte. 
-

- **Alzheimer** : Rhodonite, Rhodochrosite, cyanite, labradorite, Ambre
-

- **Amour (couple)** : Pierre de lune, larimar, pierre de soleil.

-
- **Ampoules** : Améthyste, Howlite. 
-

- **Anémie** : Cornaline, Hématite, Améthyste, bronzite.
-

- **Angine** : Aigue-marine, Ambre, Lapis-lazuli, Quartz rutile, Turquoise, Covellite, chrysocolle.
-

- **Angoisses (crises)** : Améthyste, Quartz rose, Citrine, Ambre. 
-

- **Anorexie** : Fluorite.
-

- **Anxiété** : Améthyste, Aventurine, lépidolite, Sugilite, Rhodochrosite.
-

- **Aphes** : Ambre jaune, Jade, Sardonyx. 
-

- **Appétit (manque d')** : Topaze.
-

- **Arthrite** : Magnétite, Chrysocolle.
-

- **Arthrose** : Magnétite, Chrysocolle, Hématite. 
-

- **Asthme** : Œil de tigre, Apophylite, Ambre, Malachite.
-

- **Asthme (enfant)** : Aventurine, malachite.
-

- **Athérosclérose** : Aventurine, Rhodonite, Apatite bleue

B

- **Baby Blues** : Quartz rose.
-

- **Ballonnement** : Citrine, œil de tigre.
-

- **Bégaiements** : Cristal de roche, cyanite, calcédoine bleue. 
-

- **Blessure affective** : Quartz rose, Pierre de lune, mangano calcite.
-

- **Blocage (aide à surmonter)** : Rubis.
-

- **Bonheur conjugal** : Pierre de lune.
-

- **Bourdonnements d'oreille** : Quartz rose, cristal de roche.
-

- **Brûlures** : Améthyste, aventurine verte, Chrysocolle.

C

- **Calculs rénaux** : Jade néphrite.
-

- **Cancer (aide)** : Rhodochrosite.
-

- **Cancer du bas ventre** : Pierre de lune.
-

- **Cancer du sein** : Quartz rose.
-

- **Cancer du sang (leucémie)** : Hématite.
-

- **Cancer (tous types)** : Rhodochrosite, Ambre.
-

- **Cardiaques (problèmes)** : Aventurine, Rhodochrosite, Tourmaline melon d'eau.
-

- **Cauchemars** : Améthyste, Quartz rose.
-

- **Chagrin d'amour** : Quartz rose.
-

- **Chance** : Aventurine, citrine, œil de tigre.
-

- **Cholestérol** : Jaspes.
-

- **Chute de cheveux** : Onyx.
-

- **Circulation sanguine (régule)** : Hématite.
-

- **Cicatrisation** : Hématite.
-

- **Coliques (bébé)** : Cornaline, chrysocolle.

-
- **Colère (calme les)** : Aventurine verte, Améthyste.
-

- **Concentration** : Citrine, Lapis lazuli, Améthyste, fluorite.
-

- **Confiance en soi** : Œil de tigre, œil de taureau, œil de faucon.
-

- **Constipation** : Jaspes.
-

- **Contusions** : Malachite, Chrysocolle, hématite.
-

- **Convalescence** : Citrine, Cornaline, Hématite, Quartz rose.
-

- **Coups de soleil** : Améthyste, Aventurine verte.
-

- **Crampes** : Hématite, Cristal de roche, Œil de tigre.
-

- **Croissance (stimulation de la)** : Aventurine, bois fossile, œil de taureau, aragonite.
-

- **Cycles menstruels (régulation des)** : Pierre de lune.

D

- **Démangeaisons** : Aventurine verte, Améthyste.
-

- **Dents (douleurs)** : Ambre, cyanite.

-
- **Dépendances Alcool/Tabac** : Améthyste, Charoïte, Staurotide.
-
- **Dépression** : Ambre, Purpurite, lépidolite.
-
- **Diabète** : Agate mousse.
-
- **Difficultés scolaires** : Citrine, Améthyste, fluorite.
-
- **Digestif trouble** : Jaspes.
-
- **Digestion (aisance de)** : Citrine, Œil de tigre.
-
- **Douleurs articulaires** : Magnétite, chrysocolle, malachite.
-
- **Douleurs Nuque** : Amazonite (collier).
-
- **Douleurs Estomac** : Citrine.
-
- **Dos (mal de)** : Tourmaline noire.
-
- **Drogue (lutte contre l'addiction)** : Améthyste, Apatite bleue, Cyanite, Staurotide.
-
- **Dyslexie** : Sugilite, Fluorite.

E

- **Eczéma** : Aventurine.
-

- **Endométriose** : Pierre de lune, Cornaline.
-

- **Endormissement (aide)** : Améthyste (ne pas porter la nuit, uniquement le jour ou sur table de nuit).
-

- **Energie négative (renvois)** : Œil de tigre, Obsidiennes, spinelle noir, tourmaline noire.
-

- **Enfant (épanouissement)** : Sodalite, Quartz rose.
-

- **Enfant hyperactif** : Calcédoine bleue
-

- **Enfant timide** : Sodalite, lapis lazuli, jaspe rouge, cornaline.
-

- **Énurésie (pipi au lit)** : Quartz rose.
-

- **Epilepsie** : Sugilite.
-

- **Érection (troubles de l')** : Aventurine orange, opale de feu, grenat.
-

- **Estime de soi** : Quartz rose, sodalite.
-

- **Estomac (femme enceinte : aigreurs)** : Pierre de lune.
-

- **Estomac (brûlures)** : Citrine.
-

- **Estomac (aigreurs, reflux ...)** : Citrine.

F

- **Fatigue** : Grenat, hématite, Rubis.
-

- **Fatigue (de grossesse)** : Hématite.
-

- **Fausse couche** : Cornaline, Rhodochrosite, tourmaline melon d'eau.
-

- **Fécondité/Fertilité** : Cornaline, Pierre de lune, Quartz rose.
-

- **Fibromyalgie** : Ambre, Rubis, Saphir étoilé, lépidolite, Chrysocolle, tourmaline verte, Phénacite.
-

- **Fièvre** : Améthyste, Aventurine verte, Zircon. Tektite noire au pli de l'aine
-

- **F.I.V (fécondation in vitro)** : Cornaline.
-

- **Flatulences** : Citrine.
-

- **Foie (aide au)** : aventurine verte, Améthyste.

G

- **Gorge (maux de)** : Turquoise.
-

- **Goutte (crise de)** : Améthyste.
-

- **Grossesse (épanouie)** : Pierre de lune.
-

- **Grossesse (désir de)** : Pierre de lune.
-

- **Grossesse (Fatigue)** : Hématite.

H

- **Hématome (aide à résorber)** : Hématite.
-

- **Hémorragie légère** : Cornaline.
-

- **Hémorroïdes** : Hématite.
-

- **Hernie discale** : Cristal de roche, tourmaline noire, Ambre, Chrysocolle.
-

- **Hormonal (équilibre)** : Cornaline, Pierre de lune

-
- **Hypertension** : Lapis lazuli.
-

- **Hypotension** : Grenat, jaspe rouge.
-

- **Hyperactivité (adulte)** : Célestine.
-

- **Hyperactivité (enfant)** : Calcédoine bleue.
-

- **Hystérie** : Améthyste.

I

- **Impuissance masculine** : Aventurine orange, grenat.
-

- **Infections urinaires** : Jade.
-

- **Insémination artificielle** : Cornaline.
-

- **Insomnies** : Quartz rose, Améthyste, lépidolite.
-

- **Intuition** : Pierre de lune, Quartz rose, Saphir, Améthyste, Azurite, lapis lazuli, diopside étoilé.
-

- **Intestin (inflammation)** : Jaspe, agates.

J

- **Jambes lourdes** : Hématite.
-

- **Joie de vivre** : Citrine, œil de tigre.
-

K

- **Kyste ovarien** : Cornaline, Pierre de lune.
-

L

- **Libido (stimulation)** : Grenat.
-

- **Lumbago**: Tourmaline noire, Chrysocolle.
-

M

- **Mal des transports** : Cristal de roche, tourmaline noire
-

- **Mal-être** : Rhodochrosite, Sodalite
-

- **Maladie (poumons)** : Apophylite, Chrysocolle, Ambre.
-

- **Maux de dents (rage)** : Ambre, fluorite.
-

- **Maux de dents bébé** : Ambre
-

- **Maux de tête** : Améthyste, lépidolite.
-

- **Maux de ventre : Jaspes**
-

- **Menstruel (problèmes)** : Pierre de lune, chrysocolle
-

- **Méditation** : Cristal de roche, Améthyste, azurite, lapis lazuli.
-

- **Mémoire** : Améthyste, labradorite.
-

- **Ménopause** : Pierre de lune, Howlite
-

- **Migraines** : Améthyste, lépidolite.
-

- **Montées de lait (favorise la)** : Chiastolite
-

- **Musculaires (douleurs)** : Ambre, chrysocolle, hématite.
-

N

- **Nez (saignement de)** : Cornaline, hématite.
-

- **Nervosité** : Cyanite.
-

- **Nausées (grossesse)** : Citrine.

O

- **Obésité** : Apatite bleue, Howlite, jaspe rouge
-

- **Optimisme** : Citrine.
-

- **Ostéoporose** : Howlite, magnésite, aragonite, fluorite.
-

- **Ovaires polykistiques** : Pierre de lune

P

- **Pancréas (aide en cas de déficience)** : Agate mousse.
-

- **Patience** : Aventurine verte, Améthyste, sodalite.
-

- **Parkinson (maladie)** : Rhodochrosite, lépidolite.
-

- **Peau (problèmes de) :** Aventurine.
-

- **Peine de cœur :** Quartz rose.
-

- **Pellicules :** Améthyste.
-

- **Peurs :** Amazonite.
-

- **Pipi au lit :** Quartz rose.
-

- **Piqûres d'insectes :** lapis lazuli, aventurine verte.
-

- **Poux :** Améthyste.
-

- **Polyarthrite rhumatoïde :** Rhodochrosite.
-

- **Poids (régime) :** Apatite bleue.
-

- **Prospérité :** Citrine.
-

- **Prostate :** Stibine.
-

- **Protection (contre les énergies négatives) :** Œil de tigre, spinelle noir, Obsidiennes, tourmaline noire
-

R

- **Rate** : Hématite, Rubis.
-

- **Réflexes (stimulation des)** : Œil de tigre.
-

- **Reflux gastriques** : Citrine.
-

- **Régime (aide au)** : Apatite bleue.
-

- **Règles (douleurs)** : Pierre de lune, chrysocolle.
-

- **Reins (protection et régulation)** : Jade.
-

- **Remontées acides** : Pierre de lune, citrine.
-

- **Reproducteurs (organes masculins)** : aventurine orange.
-

- **Rétention d'eau** : Howlite.
-

- **Rhumatismes** : Chrysocolle, tourmaline noire, Ambre.
-

- **Rhume** : Turquoise, Chrysocolle, Azurite malachite.
-

S

- **Sang (circulation, varices)** : Hématite.

- **Sclérose en plaques** : Rhodochrosite.

- **Sang** : Hématite.

- **Sclérose en plaque** : Rhodochrosite.

- **Scolarité (difficultés)** : Citrine, Améthyste, œil de tigre, fluorite.

- **Sciatique** : Tourmaline noire.

- **Sensibilité (accroît)** : Sodalite, labradorite.

- **Sexualité (baisse de libido Femme)** : Cornaline.

- **Sinusite** : Célestine.

- **Spasmophilie** : Sugilite, lépidolite.

- **Sommeil (troubles du)** : lépidolite.

- **Sommeil du Bébé (troubles du)** : sodalite, Quartz rose

-
- **Stérilité (féminine)** : Pierre de lune.
-

- **Stress** : Améthyste, Rhodochrosite, lépidolite.
-

- **Système immunitaire (stimule)** : Malachite, Azurite, argent, or.
-

- **Système nerveux (apaise)** : Lépidolite, cyanite.

T

- **Tabac (arrêt)** : Améthyste, quartz fumé, jaspe rouge, hématite, apatite bleue.
-

- **Tête (maux)** : Améthyste, lépidolite.
-

- **Thyroïde (problèmes de)** : Pierre de lune, Dumortièreite, Larimar, Calcédoine bleue
-

- **Timidité (enfant)** : Aventurine, sodalite.
-

- **Transports (mal des)** : Cristal de roche, tourmaline noire.
-

- **Trompes (aide en cas de problèmes)** : Cornaline.
-

- **Troubles digestifs** : Jaspes.

V

-
- **Varices** : Hématite.
-

- **Verrues** : Améthyste, labradorite.
-

- **Vertiges** : Cristal de roche.
-

- **Vésicule biliaire (renforce)** : Aventurine, améthyste.
-

- **Vomissements** : Citrine.
-

2

Y

- **Yeux (fatigue des)** : Emeraude, agates
-

Z

- **Zona** : Améthyste, Aventurine.
-